



# Las Seis Tipologías del MAT

Un viaje por la personalidad.

METAMODELO DE ANÁLISIS TRANSFORMACIONAL



MÓDULO 1

# El Fortificador

## Definición

Busca la **seguridad, la estabilidad y la protección**. Se enfoca en evitar riesgos innecesarios. Personas muy responsables. Se ocultan, difíciles de conocer.

Escuchan más que hablan.

## Características clave

- Previsor y cauteloso
- Leal y organizado
- Apegado a las rutinas
- Busca solidez y permanencia

# El Revelador



## Definición

Busca la **verdad, la claridad y la comprensión**. Desvela lo oculto y expone la realidad con objetividad. Siempre busca los defectos en los demás y en lo que vive.

Parece agresivo, en realidad es cariñoso.

---

Características clave: desafía las normas, cuestiona la autoridad. Mal hablado. Actúa antes de pensar.

Analítico

Curioso

Honesto

Transparente

# El Reactivador

## Definición

Busca el bienestar de su entorno, pone los intereses de los demás por delante de los suyos. Se expone y no se protege para que las cosas funcionen. Se le suele pisar pues no se le escucha.

## Características clave



Dinámico e impulsivo



Innovador y adaptable



No le preocupa exponerse, asume riesgos.



# El Legislador



## Definición

Establece **normas, principios y estructuras**. Busca el orden, la justicia y la coherencia como pilares fundamentales.

Es muy exigente con los demás y también consigo mismo, la necesidad de control hace que no pueda disfrutar.

Suele ser considerado aguafiestas.

---

Justo y ético

Disciplinado y visionario

Busca armonía y equilibrio



MÓDULO 5

# El Promotor

## Definición

Inspira, motiva y **conecta a las personas**. Siempre ve el lado bueno de las cosas, no se permite sufrir.

Promete más que cumple, es impuntual y le cuesta terminar lo que empieza.

Es el mejor animador en cualquier reunión.

## Características clave

Carismático

Persuasivo

Empático

Sociable

# El Constructor



## Definición

Materializa ideas, crea estructuras y da forma a proyectos. Busca la **realización concreta y la solidez**.

---

## Características clave:

tiene problemas con las decisiones, sobrepensa hasta el punto de paralizarse al actuar.

Siempre agobiado, siempre hay mucho que hacer.

Muy responsable y trabajador.

→ Práctico y metódico

→ Paciente y detallista

→ Resolutivo y perseverante

# El MAT: Una Visión Integral

## ¿Qué es el MAT?

El **Metamodelo de Análisis Transformacional** estudia estas tipologías y cómo interactúan en diferentes situaciones.

## Su valor esencial

Cada tipología aporta una **fortaleza única e insustituible**. Reconocer nuestras fortalezas y nuestras debilidades nos ayuda a conocernos y funcionar mejor.



# La Interconexión de las Tipologías

Ninguna tipología es superior a otra — todas son necesarias.

Todos utilizamos todas las emociones, aunque nuestra tendencia, lo que forma nuestra personalidad, es el uso habitual de una de ellas.



## Empatía

Comprender las tendencias propias y ajenas fortalece los vínculos.



## Colaboración

La diversidad de enfoques enriquece la toma de decisiones.



## Complementariedad

Cada perfil completa al resto, formando un sistema equilibrado.

# Hacia un Liderazgo Consciente

Conocerse es  
vivir mejor.

Conócese a ti  
mismo.

## Conclusión

Hacer un análisis de nuestro funcionamiento emocional nos ayuda a manejar mejor las situaciones a las que nos enfrentamos en la vida.

Las relaciones entre personas tienen mucho que ver con las emociones que utilizamos.

Estas tipologías pueden aplicarse a grupos además de a las personas de manera individual.