

PENSAMIENTO NO RACIONAL

El pensamiento no racional es un modo de pensar, lo formulamos a partir de nuestra imaginación como respuesta a nuestro deseo de saber, a nuestra curiosidad y del deseo de controlar nuestro entorno. Sin embargo, el resultado de este modo de pensar no aumenta nuestro saber: no amplía nuestros conocimientos, ni despeja dudas o descarta errores. Tampoco logra un dominio efectivo y continuado del entorno.

Podemos distinguir varias formas de pensamiento no racional, algunos de ellos son:

- Superstición
- Mito
- Religión
- Pseudociencia

Supersticiones

Las supersticiones son un tipo particular de creencias, pueden ser muy simples como la creencia en la mala suerte de los martes 13 o la creencia en adivinar la respuesta a una pregunta deshojando una margarita. Pero también pueden ser conjuntos complejos de creencias con una larga historia como la [astrología](#). Hay supersticiones específicas de ciertas regiones como la [Santa Compañía](#) y otras que, como las distintas variantes de la [magia](#), están presentes en muchas culturas.

Características de las supersticiones:

- Persiguen controlar fenómenos de resultado incierto.
- La creencia se refuerza cada vez que obtenemos un resultado positivo.
- Pero la creencia no se abandona cuando obtenemos un resultado negativo. En lugar de abandonarla, la superstición suele complicarse con nuevos elementos para explicar que no haya funcionado.

Mitos

Mientras que en las supersticiones es característico que tengan un objetivo concreto (adivinar nuestro futuro, tener buena suerte, enamorar a quien queremos, lograr un trabajo, etc.) en los mitos y las religiones está más presente *un objetivo puramente intelectual*: querer saber, obtener respuestas a grandes preguntas como cuál es el origen del mundo, si hay vida después de la muerte o la causa de los fenómenos naturales.

Algunos mitos tratan de dar respuesta a fenómenos concretos, pero con frecuencia los mitos de una cultura están conectados entre sí, formando una **mitología**: un conjunto de varios mitos en los que las acciones de unos mismos personajes (dioses, héroes y hombres) explican el origen del mundo, las leyes y los rituales de toda una cultura. Así por ejemplo, tenemos las mitologías:

- griega
- egipcia
- maya

Religiones

No hay una frontera clara entre mitología y religión, de hecho es frecuente hablar de una y otra indistintamente. Podemos decir que *las mitologías forman parte de las correspondientes religiones*. Así por ejemplo, la mitología egipcia es parte de la religión egipcia, pues en los

mitos aparecen los dioses egipcios, y las historias que cuentan los mitos son parte de las creencias religiosas de los antiguos egipcios.

Pero además de los mitos, la religión egipcia incluye:

- rituales** a practicar en determinados momentos (nacimiento, muerte, etc.)
- creencias** sobre el hombre, su papel en el mundo y en el más allá
- obligaciones** y mandamientos para sus fieles, así como castigos para quienes no los cumplan
- organización** con sacerdotes, templos, impuestos y trabajos para practicar los rituales

Algunas religiones apenas incluyen mitos, como el budismo. Otras como el judaísmo, el cristianismo o el islamismo, generalmente consideran que los mitos incluidos en sus textos sagrados no son literalmente ciertos sino más bien *alegóricos o simbólicos*.

En general, las religiones (tengan o no elementos míticos dentro de ellas) se caracterizan por su creencia en lo **sobrenatural**, en seres (dioses) o fuerzas sagrados y en un "más allá" **trascendente** en el que continuar la vida después de la muerte. Mediante estos elementos, las religiones tratan de dar respuesta a preguntas como:

- ¿Cuál es el origen del universo?
- ¿Es la muerte algo definitivo?

Además, las religiones incluyen **normas morales** que tratan de responder a otras preguntas como:

- ¿Qué debo hacer con mi vida?
- ¿Qué está permitido y qué prohibido?

Y entre las religiones más organizadas y establecidas, es frecuente que existan justificaciones religiosas a cuestiones **políticas** como:

- ¿Quién debe gobernar?
- ¿Por qué debo obedecer a quien gobierna? ¿Qué me pasará si no obedezco?

Como respuesta a todas estas preguntas, las religiones requieren que las personas sean *creyentes*, no que sean pensadores o investigadores, sino que tengan **fe** y *crean* que algo es verdad sin tener pruebas de ello. Que crean incluso a pesar de tener dudas razonables.

Pseudociencias

Con la aceptación y popularización de las ciencias, ha surgido un nuevo grupo de supersticiones, las pseudociencias. Su nombre ya indica su característica diferencial: se presentan con la apariencia de una ciencia aunque en realidad su base y su modo de funcionamiento es irracional.

- Homeopatía
- Parapsicología
- Osteopatía
- Numerología
- Reiki, aromaterapia, cromoterapia, naturopatía, psicomagia y un largo etcétera.

PENSAMIENTO RACIONAL

Las supersticiones, los mitos, las religiones y las pseudociencias son ejemplos de pensamiento no racional. Y aunque hay diferencias importantes entre ellos, también comparten unas características comunes. Fijándonos en esas características comunes, el pensamiento racional se caracteriza justamente por tener las características *opuestas*.

Razonabilidad

- ❑ El pensamiento racional da **razones** para aceptarlo. Estas razones pueden estar basadas en observaciones, en experimentos o en demostraciones. Y aunque estas razones pueden no ser siempre válidas, lo importante es la *obligación* de dar algún tipo de razón para aceptar el pensamiento racional. **No basta** con la imaginación, la tradición o la fantasía para aceptar una nueva idea o teoría.
- ❑ Por el contrario, el pensamiento no racional acude a la **tradición**, a la **fe**, a la **imaginación** o a nuestro **deseo de creer** para tratar de lograr algo o de ser aceptado por los demás. La exigencia de razones para ser aceptado es algo extraño e infrecuente en cualquier forma de pensamiento no racional.

Revisabilidad

- ❑ Las creencias racionales están abiertas a la **modificación**, al cambio. Quienes las aceptan están dispuestos a modificarlas o a **abandonarlas** por completo si surgen nuevas razones o mejores creencias. Las creencias racionales se asumen como verdades **revisables**.
- ❑ Por el contrario, las creencias no racionales se asumen como verdades **eternas**. Una vez aceptadas, no está previsto modificarlas.

Refutabilidad

- ❑ La confianza aumenta no tanto con casos que confirman nuestras creencias como cuando tratamos de encontrar casos que las **refuten** y no los hallamos. Cuando no se cumple lo que nos predice una creencia racional, se abandona esa creencia o se revisa en parte, pero **no se mantiene pase lo que pase**.
- ❑ En caso de duda o para convencer a quienes no los aceptan, se ofrecen casos que confirman las creencias irracionales. Cuando no se cumple lo que nos predice una creencia irracional, se ponen **excusas** o se alega que no se han cumplido las condiciones iniciales para así no tener que abandonar nuestras creencias.

Crítica

- ❑ La **crítica** a nuestras ideas y la **competición** entre teorías rivales son rasgos fundamentales para avanzar en el conocimiento y ambas se fomentan en el debate racional. En las publicaciones científicas, esta crítica la hacen otros científicos expertos en el mismo tema al autor de un nuevo trabajo .
- ❑ No se fomenta la crítica ni la competición con ideas diferentes a las nuestras.

Autoría

- ❑ Las creencias racionales generalmente tienen **autor** conocido o en cualquier caso alguien que las defienda.
- ❑ Las creencias no racionales no tienen autor conocido, nadie se hace personalmente responsable de su defensa y habitualmente se apela a la tradición o a un pasado remoto como origen de esas creencias.

Igualdad

- ❑ Cuando hay debate sobre una creencia no racional, los que la defienden suelen apelar a una **autoridad** superior que debe ser aceptada por todos los demás, **sin discusión**.
- ❑ No hay ninguna autoridad suprema, hay una **igualdad** de partida entre todos los que participan en el debate para proponer y criticar ideas.

Universalidad

- ❑ Cualquiera puede llegar a convencerse de la verdad o de la falsedad de las creencias racionales: el pensamiento racional *tiende* a la **universalidad**: **todos** podemos alcanzar las verdades racionales o al menos se busca llegar a un acuerdo.
- ❑ Cuando alguien rechaza una creencia no racional, los que sí la aceptan suelen concluir que no todas las personas pueden "alcanzarla" por algún defecto o limitación suyo. Se acepta que distintas culturas, distintas personas, tengan creencias irracionales incompatibles y no haya posibilidad de alcanzar un acuerdo.

Rasgos comunes con el pensamiento no racional

Aunque como hemos visto el pensamiento racional se diferencia claramente del no racional, también hay características **comunes** a ambos tipos de pensamiento:

- ❑ Ambos resultan de la **curiosidad**, la creatividad y la imaginación humanas.
- ❑ Ambos buscan responder a nuestro **deseo por obtener respuestas**.
- ❑ Ambos pueden equivocarse, siendo el **error** el resultado más frecuente en ambos tipos de pensamiento.
- ❑ Ambos pueden acertar, encontrar la respuesta acertada a una pregunta, acaso por pura **suerte**.