

EL PSICOANÁLISIS. FREUD.

Una de las más influyentes corrientes de la psicología en la cultura contemporánea es el psicoanálisis de Sigmund Freud. Sin embargo, la psicología académica no lo considera científico. Tanto sus descubrimientos como sus métodos han sido cuestionados y considerados fuera de la psicología científica, sin embargo su influencia y resultados hacen que no pueda ser despreciado en un estudio histórico de las corrientes psicológicas principales.

Freud, médico psiquiatra, centró su investigación en los comportamientos anormales de los seres humanos. Hay que decir, por tanto, que su investigación no incluye estudios animales sino que se dedica a lo más puramente humano.

A Freud se le incluye en lo que se ha denominado MAESTROS DE LA SOSPECHA, pensadores que han cuestionado las bases de la cultura occidental entre los que se encuentran, junto a Freud, Marx y Nietzsche.

El cuestionamiento que hace Freud tiene que ver con su principal aportación al estudio de la psicología y que es lo que le ha supuesto las críticas más duras: el INCONSCIENTE.

Según Freud, sólo una pequeña parte de nuestro funcionamiento psíquico tiene que ver con la consciencia, la mayor parte de origina en el **INCONSCIENTE**.

El inconsciente, por definición, no es accesible desde el pensamiento lo que hace muy difícil su estudio objetivo. Esto es, precisamente lo que la psicología científica niega: no puede hacerse un estudio serio sobre algo de lo que no pueden obtenerse datos objetivos. La parte observable de nuestra mente, como en un iceberg, es una parte pequeña.



Según Freud nuestro **aparato psíquico** se divide en tres partes:

- CONSCIENTE
- PRECONSCIENTE
- INCONSCIENTE.

Este último se escapa de nuestra comprensión pues no sigue las reglas de la lógica ni el principio de realidad.

La estructura psíquica de la mente se divide por tanto en tres instancias:

- ELLO (ID), inconsciente, amoral, irracional
- SUPERYO (SUPER EGO), nuestro director moral, determinado por nuestros valores, la educación, la cultura en la que vivimos, lo que llamaríamos, “ la voz de la conciencia”
- YO (EGO), que tiene que actuar mediando entre los dos anteriores. Cuando el diálogo falla surgen las neurosis, desequilibrios psíquicos que nos producen malestar.



Cuando existe un conflicto que el yo no puede resolver se produce la represión de los contenidos amenazadores y se manifiesta la neurosis.

La manera de resolver ese conflicto es acceder al inconsciente, donde se encuentran los contenidos reprimidos y hacer que afloren haciéndolos conscientes.

Para esto se proponen dos métodos: la **ASOCIACIÓN LIBRE DE IDEAS**, que de una manera automática, sin pasar por la consciencia nos acerca a contenidos reprimidos y la **INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS**, que según Freud son el “camino real al inconsciente”. Los sueños tienen un contenido manifiesto, lo que aparece en nuestras imágenes oníricas, y un contenido latente, que es su significado. Esa interpretación es la que debe hacer el terapeuta. En un primer momento, Freud utilizó la hipnosis para acceder al inconsciente eliminando la barrera racional pero tras algunos problemas abandonó este método.

La psicología de Freud por tanto introduce el inconsciente como parte esencial del objeto a investigar y unos métodos que no cumplen las normas básicas de la investigación científica. Por ello ha sido rechazado en la comunidad científica a pesar de sus resultados y de la aplicación de sus investigaciones a distintos ámbitos de la cultura.



La consideración de la **sexualidad** como una de las motivaciones esenciales del ser humano también ha sido cuestionada. Según Freud la motivación humana se basa en dos instintos básicos: **EROS** o instinto de supervivencia, sexual, y **TÁNATOS** o instinto agresivo.

Estas dos pulsiones inconscientes son las que explican la mayor parte de las conductas humanas y el manejo por parte del yo de esos instintos es el que marca la posible aparición de la enfermedad mental. El ser humano atraviesa unas etapas en su desarrollo sexual que marcan su equilibrio. Si hay algún problema en alguna de las etapas por las que pasamos en ese desarrollo (complejo de Edipo, castración del pene) la enfermedad mental puede aparecer.

ETAPAS DEL DESARROLLO SEGÚN FREUD	
ETAPA	CARACTERÍSTICAS
Oral	Se da en el primer año de vida. Su centro es la boca y está relacionada con el placer que causa la alimentación y por chupar y morder objetos.
Anal	Se da en el proceso de educar a los niños en el control de esfínteres. El ano es la zona erótica y se encuentra placer en la eliminación o retención de heces. El niño atiende o se resiste a las demandas de los padres.
Fálica	Entre los tres y seis años. Los genitales son la zona erógena. Descubre diferencias entre los sexos y se producen los conflictos de Electra o Edipo. Se incorpora a los valores de los padres.
Latencia	La represión de los deseos sexuales hace que se oculte la sexualidad hasta la pubertad.
Genital	A partir de la adolescencia el individuo busca un compañero con el cual compartir el placer genital.

Los análisis de Freud se han aplicado también al análisis de la cultura (la religión es considerada, por ejemplo, producto de miedos infantiles no superados).

Toda la psicología académica es unánime en su rechazo a las teorías de Freud a pesar de que su concepción psicodinámica de la mente está en la base de muchas terapias utilizadas actualmente.